

## Notfall-Rufnummern auf einen Blick

Ein Service Ihrer Salus BKK



Einfach herunterladen,  
ausdrucken und im gewünschten  
Format ausschneiden.

Platzieren Sie die Karte an einem  
zentralen Ort in der Wohnung (z. B.  
am Kühlschrank) und / oder legen  
Sie diese z. B. in Ihren Geldbeutel –  
so haben Sie diese auch immer dabei.

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Stand: März 2024



### Notfall-Rufnummern auf einen Blick

#### BUNDESWEIT

Polizei / Notruf .....	<b>110</b>	
Feuerwehr .....	<b>112</b>	
Telefonseelsorge* .....	<b>0800 111 0 111</b> (rund um die Uhr) .....	oder <b>0800 111 0 222</b>
Elterntelefon* .....	<b>0800 111 0 550</b> (Mo bis Fr: 9–17 Uhr / Di und Do: 9–19 Uhr)	
Kinder- / Jugendtelefon* .....	<b>116 111</b> (Mo bis Sa: 14–20 Uhr)	

\*) kostenfrei und anonym

#### GIFTNOTRUFZENTRALEN

Berlin, Brandenburg .....	<b>030 19240</b>
Nordrhein-Westfalen .....	<b>0228 19240</b>
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen .....	<b>0361 730730</b>
Baden-Württemberg .....	<b>0761 19240</b>
Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland .....	<b>06131 19240</b>
Bayern .....	<b>089 19240</b>
Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein .....	<b>0551 19240</b>

Ein Service Ihrer Salus BKK (Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: März 2024)



## Salus BKK

Mit gutem Gefühl krankenversichert



### Notfallkarte

Ein Service Ihrer Salus BKK

### Notfall-Rufnummern auf einen Blick

#### BUNDESWEIT

Polizei / Notruf .....	<b>110</b>	
Feuerwehr .....	<b>112</b>	
Telefonseelsorge* .....	<b>0800 111 0 111</b> (rund um die Uhr) .....	oder <b>0800 111 0 222</b>
Elterntelefon* .....	<b>0800 111 0 550</b> (Mo bis Fr: 9–17 Uhr / Di und Do: 9–19 Uhr)	
Kinder- / Jugendtelefon* .....	<b>116 111</b> (Mo bis Sa: 14–20 Uhr)	

\*) kostenfrei und anonym

#### GIFTNOTRUFZENTRALEN

Berlin, Brandenburg .....	<b>030 19240</b>
Nordrhein-Westfalen .....	<b>0228 19240</b>
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen .....	<b>0361 730730</b>
Baden-Württemberg .....	<b>0761 19240</b>
Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland .....	<b>06131 19240</b>
Bayern .....	<b>089 19240</b>
Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein .....	<b>0551 19240</b>

Ein Service Ihrer Salus BKK (Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: März 2024)

