

Presseinfo

Angehende PFIFFIX-Helden in Wernigerode, Ilsenburg und Umgebung starten ins neue Halbjahr

Neu-Isenburg, 11.02.2025 – Es wird geturnt, gespielt, gelernt, aber vor allem ganz viel gelacht. Immer dabei: PFIFFIX das Murmeltier – das niedliche, blaue Maskottchen des gesundheitsfördernden Projekts, das die Salus BKK seit Jahren in und um Wernigerode ermöglicht. Zum neuen Halbjahr geht das gesundheitsbewusste Abenteuer für teilnehmende Kids der ersten und zweiten Klassen an insgesamt zehn Schulen im Umkreis der Harzer Stadt in die nächste Runde.

Bei PFIFFIX dreht sich alles um die großen Präventionssäulen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Es soll die teilnehmenden Gruppen, über das bestehende Bewegungsangebot der jeweiligen Schule hinaus, frühzeitig zu einem aktiven Leben und gesundheitsfördernden Ernährungsverhalten motivieren. Um das mit möglichst viel Spiel und Spaß und ohne erhobenen Zeigefinger zu realisieren, werden die Kids im Laufe des 17 Einheiten umfassenden Projekts durch fünf bunte Lebenswelten geführt. Egal ob im ernährungsbewussten „Schlaraffenland“ oder im „Zauberwald“, mit Fokus auf Stressmanagement: Die kleinen Abenteuerer begleiten das niedliche Murmeltier-Maskottchen PFIFFIX auf seiner großen und aufregenden Reise. Jede der einzelnen Einheiten umfasst 60 Minuten und das Programm ist von der Zentralen Präventionsprüfstelle zertifiziert. Dies gewährleistet die Gesundheitsförderung der Schulkinder nach den aktuell geltenden Richtlinien. Am Ende ihrer spannenden Reise werden die Kids dann als waschechte PFIFFIX-Helden ausgezeichnet und erhalten neben ihrem Zertifikat ihren beliebten Reisebegleiter PFIFFIX als Stofftier.

Kooperation der Salus BKK mit Karatesportverein Wernigerode

Doch zur Umsetzung braucht es mehr, als nur eine gute Geschichte und abenteuerlustige Held:innen der ersten und zweiten Klassen. Die Gruppen aus je 12 bis 30 Kindern benötigen natürlich einen qualifizierten Kopf, der die Gruppe anleitet. Hierzu schloss die Salus BKK einen Kooperationsvertrag mit dem Karatesportverein Wernigerode und der erste Vorsitzende des Vereins, Thomas Peters, ließ sich zum PFIFFIX-Coach ausbilden. Inzwischen wurden vier weitere Mitglieder geschult, das Projekt zahlreiche Male erfolgreich umgesetzt und es kommt bei den kleinen PFIFFIX-Helden super an: „Das Highlight in dieser Arbeit ist die Begeisterung und Dankbarkeit der Kinder. Dies ist auch die größte Motivation, auf allen Schulhöfen mit offenen Armen empfangen zu werden.“ berichtet Herr Peters. Nun geht das Projekt in die nächste Runde. Neben drei Grundschulen in Wernigerode wird das Angebot auch in Ilsenburg, Stapelburg, Heudeber, Silstedt, Darlingerode, Langeln und Derenburg umgesetzt. „Dieses gesundheitsfördernde Angebot bietet die Möglichkeit, Kinder bereits in jungen Jahren für die eigene Gesundheit zu begeistern und zu sensibilisieren. Das spielerische Heranführen an Themen wie Körperkoordination und -haltung, gesunde Ernährung oder auch Entspannung sind dabei wichtige Meilensteine in der Entwicklung, die die Salus BKK mit ihrem Engagement aktiv unterstützen möchte“, berichtet Ute Schrader, Vorstandin der Salus BKK.

Über Salus BKK:

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitenden an 15 Standorten und über 169.000 Versicherten zu den bundesweit 25 größten Betriebskrankenkassen.

Weitere Informationen auch unter www.salus-bkk.de

Pressekontakt und Information:

Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5a, 63263 Neu-Isenburg

Andreas Neubeck, Referent Marketing und Presse

Telefon: 06102 2909-26, andreas.neubeck@salus-bkk.de, www.salus-bkk.de/presse